

ヨガとアロマで 子宮力 アップ！！



ハーブティー&ハーブの
お菓子つき



2014年6月1日 13:15~

ヨガは、体力のない方でも安心して参加できる、**やさしいヨガ**です。

あなたの体質や体調に合わせたアロマをブレンドしたオイルを作り、

その香りを味わいながら体を動かす事で、**効果が倍増！**

こんな方に、
特にオススメ

- ✓ **不定愁訴・更年期**の気になる方
- ✓ **うつ**症状の気になる方
- ✓ **生理痛**や**月経不順**の気になる方
- ✓ ホルモンバランスの崩れによる**肌荒れ**の気になる方
- ✓ ホルモン療法を行っている方など、なるべく**化学療法**
のみに頼りたくない方



詳細
お申込みフォーム
お問い合わせ

<http://aromayoga.konjiki.jp/>